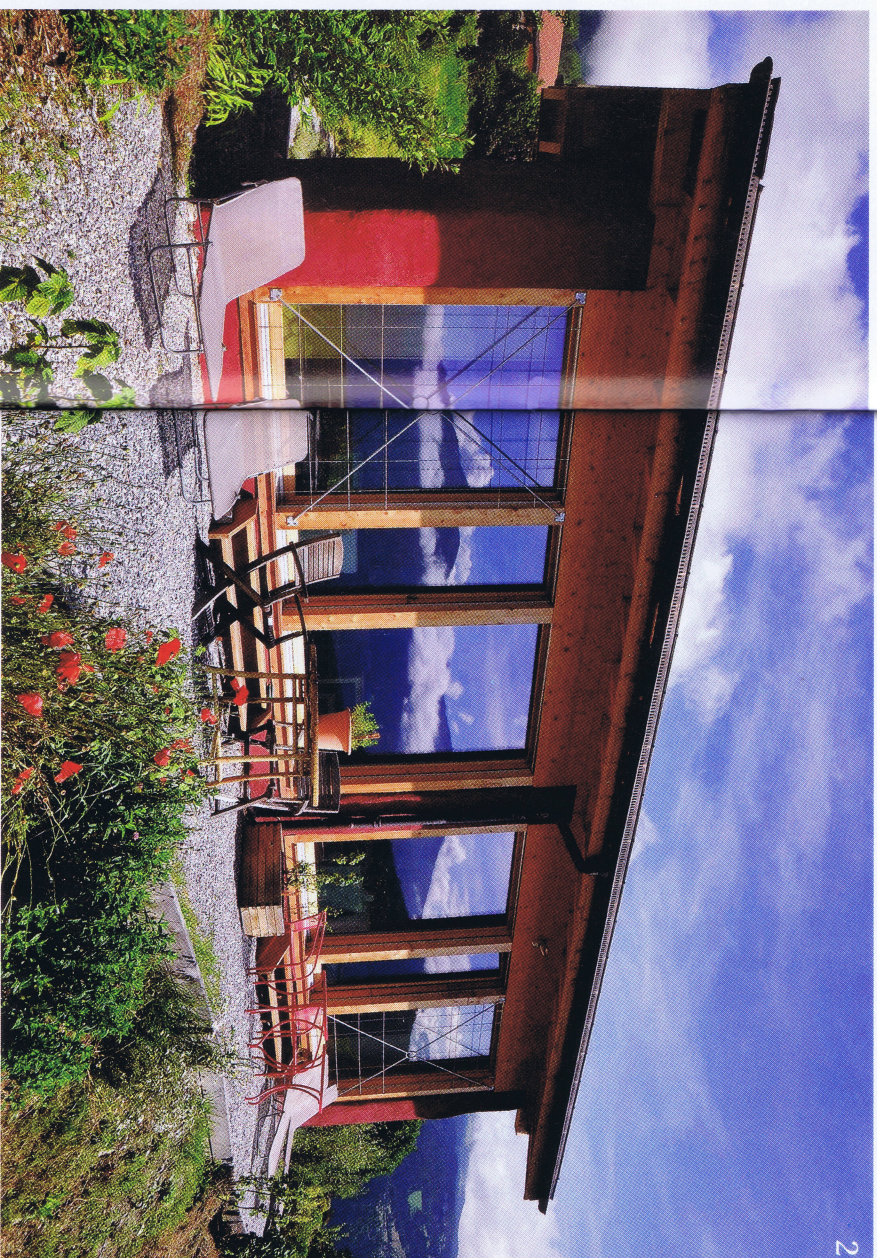




**COÛT DE LA CONSTRUCTION**  
«Esprit du Soleil»:  
555 000 francs pour  
une surface nette  
habitable de 137,5 m<sup>2</sup>



1

2

1. La villa «Esprit du Soleil» et le B&B «Vert d'Ame» ont remporté le Prix Valais Excellence Awards en 2012.
2. Orienté plein sud, le B&B «Vert d'Ame» domine la vallée du Rhône à 1100 mètres d'altitude.
3. Les deux chambres 4\* de la maison en paille remplissent des exigences de construction saines et écologiques, recyclables et biodégradables.

PHOTOS CATHERINE DARBELLAY

# L'écologie, un état d'esprit avant tout

**SAXONNE** Sortie de terre en 2007, la première villa labellisée Minergie Eco en Suisse s'épanouit sur les coteaux ensoleillés d'Ayent.

**JOËLLE ANZÉVUI**

**L**a bien nommée «Esprit du Soleil» raconte la belle histoire d'une ingénieure en énergies renouvelables et docteur en éolien, qui a relevé le défi de construire avec des produits écologiques et naturels, une villa bioclimatique exclusivement alimentée et chauffée (au sol) par le biais d'énergies renouvelables. Une maison «excédentaire en énergie» grâce aux panneaux solaires intégrés sur la façade et aux capteurs thermiques en porte-à-faux sur le balcon. Pour Victoria Brinkler-Leaney, l'écologie n'est pas élitiste. «Si le coût d'un bâtiment Minergie P ou Eco se révèle sensiblement plus élevé à la base, l'absence de

charges – électricité et chauffage – ramène à long terme l'investissement à celui d'une habitation conventionnelle.» D'autant, comme le relève Serge Aymon, architecte et maître d'œuvre, que les banques jouent le jeu et se montrent coopérantes en proposant des taux préférentiels. Dans une approche visant à minimiser en permanence les surcoûts, l'arithmétique mène le bal et les choix font loi. La propriétaire n'a pas hésité à réduire ses dépenses sur des détails (le prix d'un lavabo) pour privilégier des essentiels, comme un dallage d'ardoises naturelles foncées, pour son indéfectible apport calorifique.

## COMPENSATION ÉCOLOGIQUE

L'habitation familiale de Saxonne (162 m<sup>2</sup>), isolée avec 30 cm d'isolation de bois et laine de mouton, se profile sur trois niveaux: une ossature en bois FSC revêtue de mélèze, avec un sous-sol enterré en béton pourvu d'une isolation périphérique. Salon, salle à manger et cuisine occupent lrez-de-chaussée; quatre chambres et deux salles de bain, le second étage. Le sous-sol accueille un bureau professionnel, des locaux techniques et un Eco-gîte 4 étoiles. «Pour compenser la consommation d'énergie grise, soit le CO<sup>2</sup>



**Victoria Brinkler-Leaney,** ingénieure en énergie SIA  
*ses déchets permettent de gagner encore en autonomie.»*

inhérent à la production du béton, j'ai planté 26 arbres à feuilles caduques qui génèrent de l'oxygène.» La maison est par ailleurs entourée d'un jardin «à l'anglaise», conçu selon les préceptes de la permaculture.

## SAIN ET ZEN

La qualité de l'air intérieur dans cette lumineuse maison est optimisée par une ventilation double flux. Un système d'aération relié à un puits canadien qui préchauffe l'air en hiver et le refroidit en été. Dans cette volonté affichée de minimiser à tout point de vue l'impact de la construction et de son fonctionnement sur l'environnement, adapter son modus vivendi fait partie des règles du jeu: «Ne pas lever les stores le matin

quand le soleil est ardent sous peine de surchauffer l'habitation. Ouvrir les fenêtres n'est pas une absolue nécessité pour renouveler l'air vu la ventilation intérieure. Sortir le puits over le soir quand la température frise les 20 degrés est bienvenu. J'ai cependant remarqué que mes enfants ne sont plus jamais malades et qu'il y a peu de poussière dans l'air malgré l'utilisation d'un poêle à bois dans le salon pour le charme des flammes au cœur de l'hiver», ajoute notre interlocutrice.

**VERT D'ÂME, EN BOTTES DE PAILLE**  
Joux tant la villa, une seconde construc-

tion (2012) certifiée Minergie A-(P)-Eco recèle deux romantiques chambres d'hôtes (4 étoiles) ainsi qu'un garage, réalisés partiellement en autoconstruction et en cours participatifs visant à transmettre les bases de l'écoconstruction. Les murs porteurs sont réalisés en bottes de paille recouvertes d'enduits de chaux et de terre. L'habitation est couverte d'un toit végétalisé au nord qui participe à l'humidification de l'environnement; des installations solaires thermiques et photovoltaïques en appoint, plein sud, garantissent le chauffage et l'alimentation en eau chaude sanitaire.

[www.energie-renouvelable.ch](http://www.energie-renouvelable.ch)  
et [www.ecogitelalpas.ch](http://www.ecogitelalpas.ch)  
et [www.aymon-serge.ch](http://www.aymon-serge.ch)

Résultat: une production d'énergie deux fois et demie supérieure à la consommation nécessaire. Le surplus étant redistribué au réseau SI. «Pour pallier les surcoûts de la main-d'œuvre requise pour les murs en paille, explique Serge Aymon, nous avons imaginé un concept solidaire entre cinq couples concernés par un projet similaire; lesquels sont appelés à œuvrer ensemble sur les cinq chantiers de paille successifs. C'est simple si bien encadré!»

**stüv**  
HELVETICA



**stüv**  
UN ETAT D'ESPRIT

**Pierre & Feu Sarl**  
CH-1950 Ston 027 203 06 91  
[www.pierre-et-feu.ch](http://www.pierre-et-feu.ch)

**eka cheminées sa**

Sylvia et Frédéric Widmer  
CH-1972 Anzère 027 398 26 27  
[www.eka.ch](http://www.eka.ch)